

## 1.2 GENT GRAN

### 1.2.1. FOMENTAR UN ENVELLIMENT ACTIU I UNA CONCEPCIÓ POSITIVA DE LA VELLESA

Crearem els mecanismes necessaris per difondre les activitats adreçades a les persones grans així com d'altres que contribueixin a fomentar un envelliment actiu, la prevenció de la dependència i els hàbits saludables.

Promourem la participació de la gent gran en totes elles implicant també als consells de la gent gran i altres òrgans de participació.

Reforçarem els ajuts cap a les activitats dels casals, centres cívics i equipaments esportius que estiguin adreçades a fomentar un envelliment actiu i saludable.

Treballarem amb els governs locals per promoure els parcs amb equipaments per l'activitat física, i altres fórmules per potenciar l'activitat física de les persones grans.

Crearem, conjuntament amb els equipaments culturals, programes basats en la diversitat adreçats a la gent gran per tal de potenciar i desenvolupar els hàbits culturals i relacionals. I fomentarem l'accés de les persones grans a les activitats culturals.

Potenciarem les activitats formatives adreçades a la gent gran, tant en l'àmbit d'equipaments de proximitat com en programes universitaris i d'altres. Hi haurà una especial incidència en els temes de noves tecnologies per evitar la fractura digital, en temes de comunicació social i en coneixement de l'administració.

Crearem un programa de turisme cultural propi, i que posi en valor els actius turístics i culturals del nostre país.

Ajudarem a afrontar en positiu la jubilació, impulsant programes de preparació per a la jubilació a les empreses i les associacions sindicals i de gent gran.

Promourem que els serveis i els professionals de la salut i dels serveis socials recomanin hàbits d'envelliment actiu i prevenció de la dependència entre les persones grans amb campanyes d'informació i formació.

Potenciarem el voluntariat entre la gent gran donant difusió a les experiències que actualment existeixen i definint nous espais de col·laboració amb la societat i fomentant que la experiència professional de les persones jubilades sigui aprofitada per altres sectors, promovent les relacions intergeneracionals, així com afavorirem que les persones grans que estiguin soles puguin trobar espais de relació i acompanyament en el voluntariat social.

Promourem accions amb els mitjans de comunicació perquè fomentin uns valors positius sobre l'envelliment i lluitin contra els estereotips negatius, i fomentarem la presència de persones grans en els mitjans de comunicació per aconseguir fer-los més visibles.

Impulsarem els programes intergeneracionals a les escoles, les universitats i centres cívics amb l'objectiu d'incrementar el contacte i coneixement entre joves i persones grans.

Promourem la participació de la gent gran en les polítiques i serveis que els afecten més directament a través dels consells de la gent gran i d'altres organismes de participació.

Crearem en l'administració de la Generalitat la Secretaria General de la Gent Gran per tal que coordini els diferents programes existents avui en dia adreçats a les persones grans i n'impulsi de nous, especialment les d'envelliment actiu.

Promourem la visualització de la gent gran en els àmbits de representació política en l'àmbit local, nacional, estatal i europeu.

### **1.2.2. GARANTIR ELS DRETS DE LES PERSONES GRANS, ESPECIALMENT EN SITUACIONS DE DEPENDÈNCIA.**

Lluitarem contra el maltractament i l'abús a les persones grans, establint protocols interdepartamentals de prevenció, detecció i atenció a aquest tipus de violència, especialment la que es produeix en situacions de dependència, així com garantint la formació dels i les professionals que treballen amb les persones grans. Vetllarem perquè les polítiques de gent gran donin una resposta específica a la realitat de les dones grans tot assegurant la seva participació social.

Millorarem i agilitzarem els processos d'adopció de mesures cautelars, d'incapacitació i nomenament de tutor i establimos mecanismes per evitar els abusos així com l'ús adequat d'aquestes mesures.

Promourem que els professionals de serveis socials que treballen amb persones grans detectin possibles casos d'incapacitació i promoguin la tutela.

Fomentarem el coneixement i ús de l'autotutela.

Fomentarem l'ús del document de voluntats anticipades i l'acompanyament al final de la vida.

Potenciarem els consells de centres a les residències així com els serveis de control de qualitat i els d'inspecció de centres, perquè vetllin per un sistema d'acolliment residencial més respectuós amb el desig sobre com volen ser ateses les persones tenint en compte el dret a escollir i a decidir per si mateixes com ha de ser la vida i a participar en la presa de decisions que l'afecten.

### **1.2.3. CONTINUAREM COMPLETANT L'ESTAT DEL BENESTAR**

Simplificarem els tràmits i agilitarem els processos de la llei de la dependència amb l'objectiu de reduir terminis, millorant la informació a les persones sol·licitants i llurs famílies i als professionals que intervenen, tant sobre el procés de tramitació i resolució com de les revisions que esdevinguin.

Oferirem formació acreditada a les persones cuidadores no professionals que reconegui la llei de la dependència, així com programes de suport emocional i ajuda mútua. També oferirem serveis respir.

Farem possible que les persones grans puguin estar a casa seva augmentant el nombre d'habitatges amb serveis, els ajuts a l'adaptació i rehabilitació dels habitatges, els serveis d'atenció a domicili i les ajudes tècniques, així com fomentant l'ús compartit d'habitatges ja sigui entre iguals o amb intercanvi generacional.

Incrementarem de forma progressiva l'habitatge protegit per a persones grans amb rendes més baixes i promourem la reserva d'habitatge per a persones grans amb persones amb discapacitat física, intel·lectual i sensorial.

Assolirem la ràtio de residències públiques recomanada pels organismes internacionals aplicant criteris d'equilibri territorial per afavorir la proximitat dels centres. Garantirem un sistema d'accés als recursos socials més àgil tot respectant la igualtat de condicions, sigui quina sigui la seva condició, orientació sexual, situació social i origen cultural i promourem les estades temporals per respir de les famílies. Impulsarem un nou model de centres de dia per millorar l'oferta d'activitats adequant-la a les necessitats de les persones grans i llurs famílies, especialment per atendre a persones amb malalties neurodegeneratives, i flexibilitzant els horaris.

Posarem en funcionament centres territorials d'autonomia personal per informar i donar suport a les famílies i persones amb dependència

Pel que fa als serveis de salut, reduïrem les llistes d'espera i el temps mitjà per a pròtesis de genoll i maluc.

Fomentarem la recerca i la detecció precoç de l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives i el suport social a les persones que les pateixen i llurs famílies així com la formació dels professionals dels serveis

socials i de la salut per millorar l'atenció d'aquestes persones.

Millorarem el suport sanitari a les residències de gent gran per tal de garantir una millor coordinació entre els serveis sanitaris i socials, sense que els centres sòciosanitaris hagin de complir funcions de residència assistida.

Incrementarem els recursos sòciosanitaris (entre d'altres amb la mesura anterior) per tal de garantir l'equitat territorial.

Estendrem la cobertura horària i l'atenció en caps de setmana i festiu dels programes d'atenció domiciliària-equipos de suport (PADES) i fer que ensenyin i donin suport emocional als cuidadors no professionals que atenen malalts al final de la vida.

Assegurarem que tota la xarxa sanitària, sòcio-sanitària i residencial de gent gran disposen de professionals formats en cures pal·liatives d'acord amb la tipologia de pacients que ha d'atendre per tal de garantir una atenció i servei de qualitat. Estendre les cures pal·liatives a persones que es troben en situació de final de la vida, com a conseqüència d'una malaltia no oncològica.

Garantirem la presència dels Consells de la Gent Gran en els Governos Territorials de Salut.

I pel que fa a la lluita contra la pobresa, continuarem desplegant la Llei de prestacions socials de caràcter econòmic en tota la seva extensió.

Impulsarem la construcció d'habitatges amb serveis i facilitarem l'accés de persones grans mitjançant programes de permuta i cessió d'habitatges. Farem arribar l'ajut al lloguer per a les persones grans que ho necessitin.

Impulsarem els habitatges tutelats per a la gent gran amb ajuts a la inversió i ajuts per al manteniment dels serveis d'atenció a les persones.

Crearem una línia de recerca sobre pobresa i gent gran dins de l'Observatori de la pobresa de Catalunya tot prestant una especial atenció al fenomen de la feminització de la pobresa i amb col·laboració del consell de la gent gran de Catalunya.

Seguirem recolzant les entitats que treballen per a la inclusió social de les persones grans.